

La Ligue Rhône-Alpes de Karaté et la MJC de Vaulx-en-Velin organisent

# Rassemblons-nous pour la journée de la Femme L'Art Martial au Féminin



**Myriam Lamare :**

*Triple championne du monde  
de Boxe Anglaise*

**Mauricette Roig :**

*6<sup>e</sup> Dan de Karaté*

**Alexandra Recchia :**

*Double Championne du Monde  
De Karaté*

**Angéla Alfano :**

*Professeur Body-Karaté  
et Fitness*

**Farida Messaad :**

*Professeur de Tai Chi*

**Sabah Brihmat :**

*Professeur de Body-Karaté*

**Journée Gratuite pour toutes**

**Le dimanche 8 Mars 2015**

**MJC de Vaulx-en-Velin :  
13 avenue Henri Barbusse**

